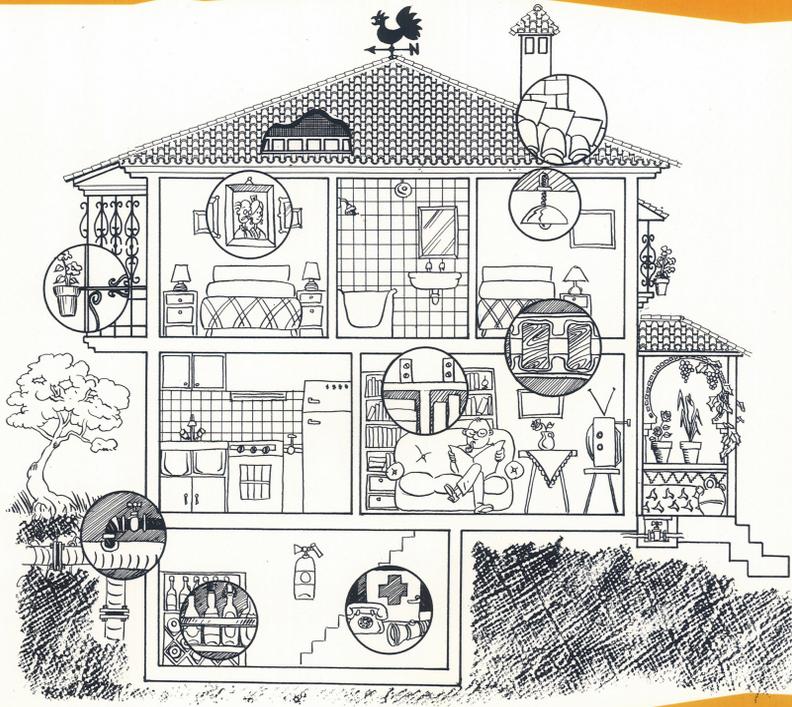


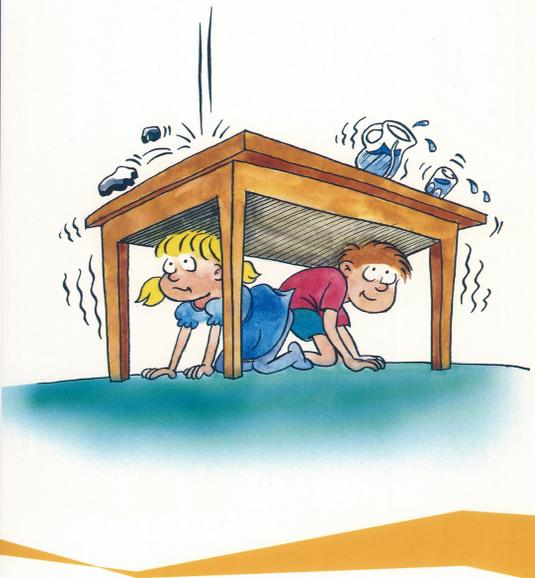
¿Qué hacer en caso de terremoto?

Antes

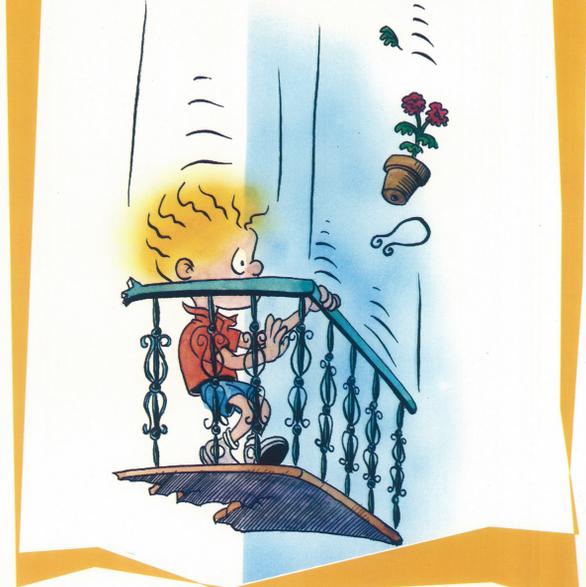
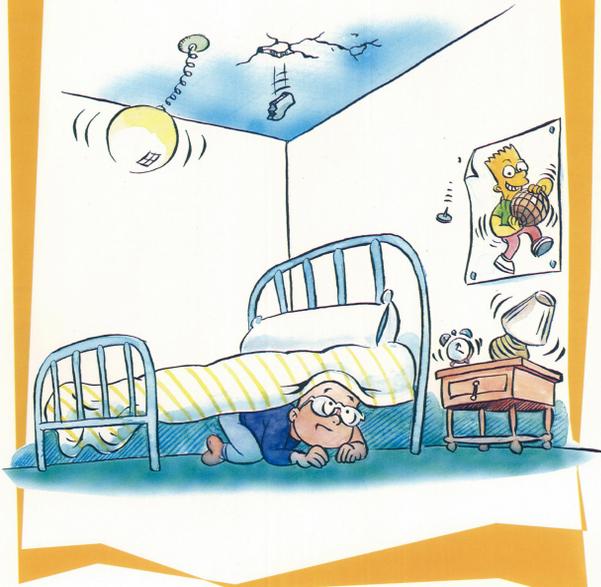


- Revise la estructura de su vivienda. Si está degradada, consulte a un técnico.
- Construya los techos con materiales ligeros.
- Ponga juntas flexibles en las tomas de las conducciones del agua, gas, etc. de modo que aguanten una sacudida sin romperse.
- Coloque bandas elásticas en las estanterías que lo precisen para evitar la caída de objetos.
- Controle el estado de los elementos que primero se desprenden en la sacudida sísmica: chimeneas, aleros, pretilas, adornos, etc. deben estar fijados a elementos estructurales.
- Fije bien aquellos objetos que pueden caerse y en especial los que pueden romperse (botellas, espejos, lámparas, televisores, etc.)
- Es conveniente que las estructuras de madera estén impermeabilizadas y se les aplique un revestimiento que evite la acción de la carcoma.
- Fije a las paredes los muebles, armarios, bibliotecas, estantes, etc. Coloque en posiciones bajas los objetos pesados.
- Tenga preparadas para caso de terremoto: botiquín de primeros auxilios, extintor, linterna, radio de pilas, pilas, silbatos, etc. y algunas provisiones guardadas en un sitio fijo conocido por todos.

Durante

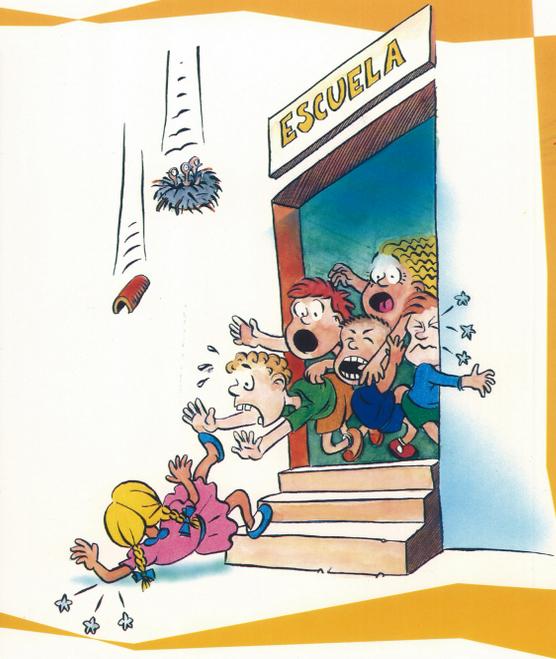


Busque refugio debajo de la mesa o la cama para protegerse de la caída de objetos.



Aléjese de muros exteriores, ventanas y balcones.

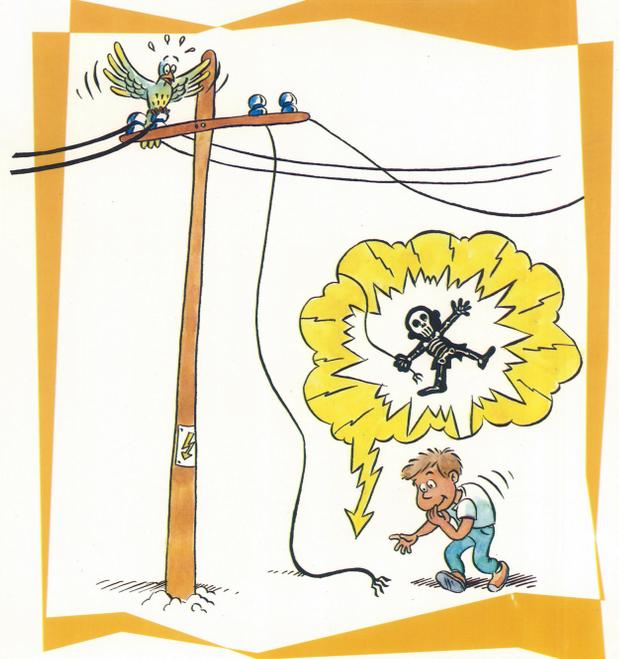
Después



Salga ordenadamente y busque un lugar despejado y retirado de las edificaciones.



No utilice nunca el ascensor. Puede quedar atrapado.



Tenga cuidado con los cables eléctricos caídos y los objetos en contacto con ellos.